

*Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Ростовской области*

**«РОСТОВСКАЯ-НА-ДОНУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ
МУЗЫКАНТСКИХ ВОСПИТАНИКОВ»**

*Профилактике детского
травматизма*

Твоя личная безопасность

Конвенция о правах ребенка защищает права детей во всем мире и в нашей стране.

Ты – ребёнок. Ребёнком признается человек, не достигший совершеннолетия. Ты достигнешь совершеннолетия, когда тебе исполнится 18 лет. До 18 лет тебя защищает Конвенция о правах ребенка. Она дает тебе равные права, и одно из самых важных – право на безопасность. Но ты сам в первую очередь должен думать о своей безопасности.

Несложные правила помогут тебе избежать беды.

ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

- * Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и малолюдных местах.
- * Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, прикрой обнаженные участки тела.
- * Сттайся избегать неприятных ситуаций, не отвечай и не поддавайся на провокации.
- * Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы.
- * Избегай кратчайших путей (через парки, пустые автостоянки, спортивные площадки и пустыри).
- * Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен.
- * Будь готов изменить направление движения, если почувствуешь опасность или заметишь подозрительную личность.

* Если ты подвергся нападению с целью похищения, создавай как можно больше шума.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ШКОЛЕ

* Ходи в школу и возвращайся из нее в компании школьных товарищей или выбирай такой путь, чтобы все время быть на виду у людей.

* Никогда не принимай предложений незнакомцев подвезти тебя. Не соглашайся на это, даже если человек утверждает, что его попросили об этом твои родители, если только они не предупредили тебя заранее.

* Будь всегда рядом со своими учителями, одноклассниками (друзьями). Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы, тем более чердаки, подвалы, кусты. Не задерживайся в одиночку на спортивной или игровой площадке.

* Сообщай обо всех неприятностях, случившихся с тобой учителю, медсестре, директору.

* Сттайся не принимать чью-либо сторону в происходящих драках.

* В туалет ходи только на перемене или с товарищем. Если увидел в туалете незнакомого взрослого, то немедленно оттуда выйди. Знай, в подавляющем большинстве школ взрослые ходят в



туалеты, предназначенные только для них.

* Внимательно следи за своими вещами. Не оставляй их без присмотра даже «на минутку». Не забывай в раздевалке в карманах одежды денег, сотовый телефон.

ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА

* Попроси своих друзей, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.



* Если звонят в квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси кто это.

* Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему

дали этот адрес, не открывая двери, объясни ему, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.

* Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

* В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.

Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.

УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»

1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
2. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, что бы ты об этом никому не говорил.
4. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
5. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
6. Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
7. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
8. Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства.

Предвидеть опасность!
По возможности избегать ее!
При необходимости – действовать!

ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ НАРУШАЮТ ПРАВО ДЕТЕЙ НА БЕЗОПАСНОСТЬ:

*когда один человек, как правило, более сильный, преднамеренно наносит другому физические повреждения, причиняет боль или запугивает физической расправой;

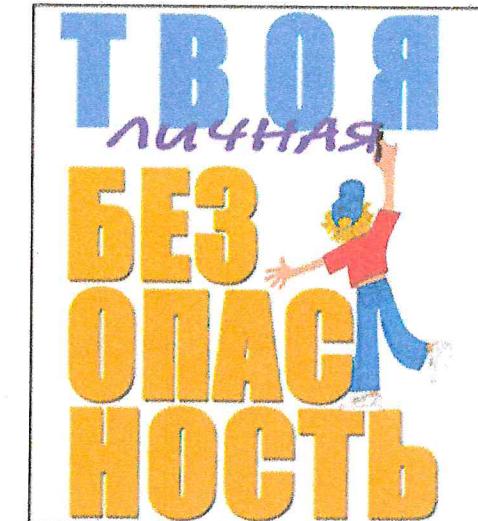
*когда один человек унижает другого человека, использует по отношению к нему обидные прозвища, показывает нелюбовь к нему, обманывает его доверие;

*когда взрослый или старший по возрасту ребенок принуждает младшего к интимным прикосновениям и другим запретным действиям;

*когда ребенок не получает нужной заботы со стороны родителей или заменяющих их людей: его мало кормят, не лечат, когда он болен, надолго оставляют одного, не интересуются его жизнью.

Нужна помощь? ПОЗВОНИ!
8-800-2000-122 Телефон доверия
112 Телефон службы спасения

Детям от 10 лет и старше



Везде, где есть жизнь, есть и опасность. /Эмерсон/

Осмотрительность также подобает войну, как и храбрость. /Ф.Купер/

Бережёного Бог бережёт. /русская пословица

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.

Дети должны знать следующие правила:

1. Переходить улицу можно только на зеленый сигнал светофора;
2. Нельзя играть на дороге или около проезжей части;
3. Переходить улицу можно только по пешеходному переходу;
4. При переходе улицы необходимо сначала посмотреть налево, а дойдя до середины – направо;
5. Ребенок должен знать устройство проезжей части;
6. Знать некоторые дорожные знаки для пешеходов и водителей;
7. Знать и соблюдать правила поведения в транспорте;
8. Знать и соблюдать правила поведения во дворе.

Советы родителям:

1. Проводите беседы со своими детьми о безопасном поведении на улице. Дисциплина на улице - залог безопасности пешеходов, докажите это ребенку на собственном примере.
2. Яркая одежда помогает водителю увидеть ребенка, поэтому, чтобы ребенка легче было увидеть на улице, его нужно одевать в одежду неоновых цветов с отражающими полосками или специальными отражателями.
3. Помните, что перевозить ребенка в автомобиле можно только на заднем сидении и только в специальном кресле.



**Безопасность вашего ребенка
зависит от Вас.**

**Берегите жизнь и здоровье
ребенка - они бесценны!**

**Детский дорожно-
транспортный
травматизм
и его профилактика.**



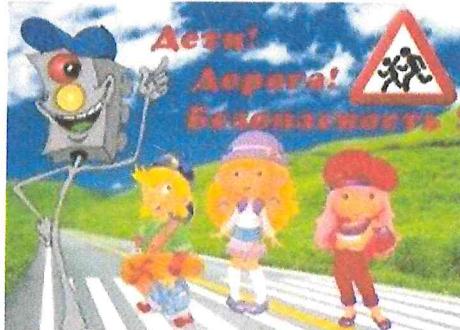
В настоящее время с каждым днем возрастает количество транспорта. И число пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях растет.

Дети, за жизнь которых мы отвечаем, но, одаривая их любовью и вниманием дома, мы пренебрегаем своевременным обучением их правилам поведения на улице, что приводит к трагическим, непоправимым последствиям.

Важен собственный пример родителей, но и его тоже недостаточно. В этом вопросе ему не обойтись без советов специалистов, специализированной литературы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма (направленной на обучение, как родителей, так и детей).

А также специальных игровых программ по обучению правилам дорожного движения.

Известно, что ребенок лучше всего учится в интересной игре. Играя дома с родителями, он подсознательно переносит правила игры в жизнь, то есть свое поведение в реальных дорожных условиях.



Причины детского дорожно-транспортного травматизма

1. Переход проезжей части в неустановленном месте или вне пешеходного перехода. Большинство несчастных случаев с детьми на дорогах возникает по данной причине в обманчивых ситуациях, когда детям кажется, что опасности нет, и они успеют перейти дорогу в неустановленном месте или вне пешеходного перехода. Несчастные случаи происходят и по вине водителя, который, увидев бегущих детей, не снижает скорость, считая, что они успеют перебежать дорогу.
2. Основной причиной дорожно-транспортных, происшествий с участием детей, являются психофизиологические и возрастные особенности поведения детей на улицах и дорогах. Дети попадают в дорожно-транспортные происшествия из-за несформированности координации движений, неразвитости бокового зрения, неумения сопоставить скорость и расстояние, отсутствия навыков ориентации в пространстве, в том числе есть трудности в ориентации, связанные с одеждой (капюшон, тугой шарф, шапка и т.д.)
3. Неподчинение сигналам регулирования. Дети считают, что если горит красный сигнал светофора, а транспорта нет, то они успеют перейти дорогу, не понимая, что автомобиль может появиться внезапно на большой скорости и в результате произойдет наезд. Многие дети не понимают значения зеленого мигающего сигнала, который горит всего 3 секунды.
4. Нахождение на дороге дошкольников и младших школьников без сопровождения

взрослых. Дошкольники и младшие школьники не могут самостоятельно ориентироваться в пространстве, не осознают опасности транспортных средств. Они считают, что если они видят автомобиль, то и водитель их тоже видит и остановится.

5. Игры вблизи и на проезжей части. В силу возрастных особенностей поведения дети не всегда понимают опасности игр вблизи и на проезжей части. Они легко увлекаются игрой, не замечая опасности на дороге. Мяч для них гораздо важнее приближающегося автомобиля. В результате неожиданного появления ребенка на дороге происходит наезд.

Условия, способствующие возникновению ДТП с участием детей:

1. Нахождение на проезжей части несовершеннолетних в состоянии алкогольного опьянения;
2. Нахождение детей в салоне автомобиля в качестве пассажиров без детских удерживающих устройств (автокресел);
3. Нарушение правил дорожного движения взрослым при переходе проезжей части дороги.



Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма.

Дети должны знать следующие правила:

1. Переходить улицу можно только на зеленый сигнал светофора;
2. Нельзя играть на дороге или около проезжей части;
3. Переходить улицу можно только по пешеходному переходу;
4. При переходе улицы необходимо сначала посмотреть налево, а дойдя до середины – направо;
5. Ребенок должен знать устройство проезжей части;
6. Знать некоторые дорожные знаки для пешеходов и водителей;
7. Знать и соблюдать правила поведения в транспорте;
8. Знать и соблюдать правила поведения во дворе.

Советы родителям:

1. Проводите беседы со своими детьми о безопасном поведении на улице. Дисциплина на улице - залог безопасности пешеходов, докажите это ребенку на собственном примере.
2. Яркая одежда помогает водителю увидеть ребенка, поэтому, чтобы ребенка легче было увидеть на улице, его нужно одевать в одежду неоновых цветов с отражающими полосками или специальными отражателями.
3. Помните, что перевозить ребенка в автомобиле можно только на заднем сидении и только в специальном кресле.



**Безопасность вашего ребенка
зависит от Вас.**

**Берегите жизнь и здоровье
ребенка - они бесценны!**

**Детский дорожно-
транспортный
травматизм
и его профилактика.**



В настоящее время с каждым днем возрастает количество транспорта. И число пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях растет.

Дети, за жизнь которых мы отвечаем, но, одаривая их любовью и вниманием дома, мы пренебрегаем своевременным обучением их правилам поведения на улице, что приводит к трагическим, непоправимым последствиям.

Важен собственный пример родителей, но и его тоже недостаточно. В этом вопросе ему не обойтись без советов специалистов, специализированной литературы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма (направленной на обучение, как родителей, так и детей).

А также специальных игровых программ по обучению правилам дорожного движения. Известно, что ребенок лучше всего учится в интересной игре. Играя дома с родителями, он подсознательно переносит правила игры в жизнь, то есть свое поведение в реальных дорожных условиях.



Причины детского дорожно-транспортного травматизма

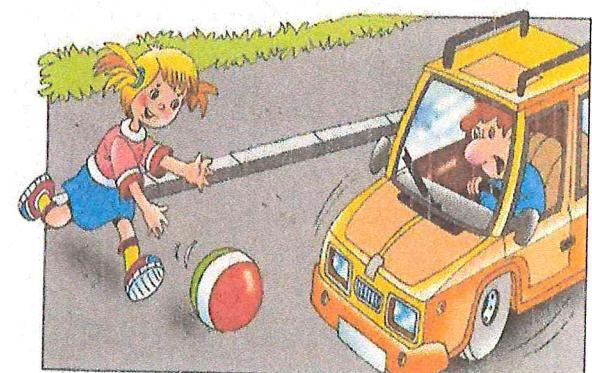
1. Переход проезжей части в неустановленном месте или вне пешеходного перехода. Большинство несчастных случаев с детьми на дорогах возникает по данной причине в обманчивых ситуациях, когда детям кажется, что опасности нет, и они успеют перейти дорогу в неустановленном месте или вне пешеходного перехода. Несчастные случаи происходят и по вине водителя, который, увидев бегущих детей, не снижает скорость, считая, что они успеют перебежать дорогу.
2. Основной причиной дорожно-транспортных, происшествий с участием детей, являются психофизиологические и возрастные особенности поведения детей на улицах и дорогах. Дети попадают в дорожно-транспортные происшествия из-за несформированности координации движений, неразвитости бокового зрения, неумения сопоставить скорость и расстояние, отсутствия навыков ориентации в пространстве, в том числе есть трудности в ориентации, связанные с одеждой (капюшон, тугой шарф, шапка и т.д.)
3. Неподчинение сигналам регулирования. Дети считают, что если горит красный сигнал светофора, а транспорта нет, то они успеют перейти дорогу, не понимая, что автомобиль может появиться внезапно на большой скорости и в результате произойдет наезд. Многие дети не понимают значения зеленого мигающего сигнала, который горит всего 3 секунды.
4. Нахождение на дороге дошкольников и младших школьников без сопровождения

взрослых. Дошкольники и младшие школьники не могут самостоятельно ориентироваться в пространстве, не осознают опасности транспортных средств. Они считают, что если они видят автомобиль, то и водитель их тоже видит и остановится.

5. Игры вблизи и на проезжей части. В силу возрастных особенностей поведения дети не всегда понимают опасности игр вблизи и на проезжей части. Они легко увлекаются игрой, не замечая опасности на дороге. Мяч для них гораздо важнее приближающегося автомобиля. В результате неожиданного появления ребенка на дороге происходит наезд.

Условия, способствующие возникновению ДТП с участием детей:

1. Нахождение на проезжей части несовершеннолетних в состоянии алкогольного опьянения;
2. Нахождение детей в салоне автомобиля в качестве пассажиров без детских удерживающих устройств (автокресел);
3. Нарушение правил дорожного движения взрослым при переходе проезжей части дороги.



Профилактика уличного травматизма у детей.

Профилактические мероприятия и надзор со стороны взрослых могут значительно снизить уровень уличного травматизма у детей и подростков.

Профилактические мероприятия:

1. Контроль со стороны родителей.
2. Воспитательная работа родителей и учителей.
3. Обучение детей правилам поведения на улице и правилам дорожного движения.
4. Обсуждение с ребенком возможных опасных ситуаций, с привлечением личного опыта, случаев из жизни.
5. Воспитание у ребенка бережного отношения к своим товарищам.



Всего предусмотреть нельзя и все-таки воспитание ребенка в духе самокритичности, самодисциплины и внутренней ответственности, наряду с его хорошим физическим состоянием помогут избежать досадных и часто тяжелых неприятностей, связанных с травмами.

:

Детский уличный травматизм (не связанный с транспортом) и его профилактика.



Улица, бесспорно, одно из наиболее травмоопасных мест. Дети на улице гораздо чаще получают различные травмы. Летом существенно возрастает опасность утопления.

Опасности, подстерегающие ребенка на улице:

- канализационные люки;
- подвалы;
- чердаки;
- детские площадки;
- строительные площадки;
- недостроенные дома;
- трансформаторные подстанции;
- ядовитые растения;
- бродячие и домашние животные.

К уличным травмам относятся:

- ушибы;
- гематомы;
- ссадины;
- царапины;
- растяжения;
- вывихи;
- переломы;
- повреждения внутренних органов;
- сотрясение мозга;
- укусы животных.



Уличный травматизм (не связанный с транспортом) возникает, главным образом, при падениях на скользких тротуарах и лестницах, у детей и подростков - во время игр без правил и в неподходящих местах.

Так же к причинам уличного травматизма можно отнести:

1. плохое освещение пешеходных зон;
2. гололед;
3. плохое состояние уличных покрытий;
4. нарушение техники безопасности при занятиях уличным спортом, плавании, нахождении на высоте (например, горке), на качелях;
5. отсутствие или неисправность ограждений на высотах (в том числе, на мостах);
6. доступность высот (крыш гаражей и зданий, заброшенных

- строек, и др.);
7. недостаточный присмотр за детьми;
 8. слабая разъяснительная работа взрослых;
 9. невнимательность детей, особенно на дорогах;
 10. отсутствие навыков поведения в общественных местах; аварийное состояние зданий и сооружений, дворовых территорий;
 11. халатное отношение к соблюдению правил дорожного движения;
 12. плохая организация дорожного движения;
 13. дождливая, ненастная погода, туман.



Во время сильного **снегопада** следует ограничить передвижение, создать дома необходимый запас продуктов, воды и топлива.

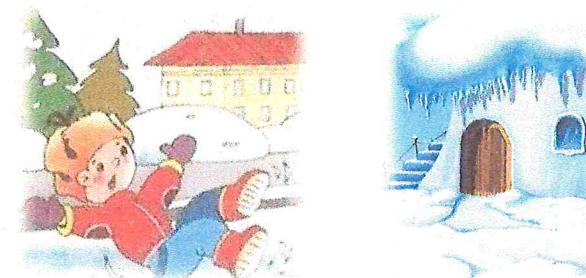
Если во время сильного снегопада вы оказались на улице:

- ✿ обходите шаткие строения и дома с неустойчивой кровлей,
- ✿ остерегайтесь частей конструкций и предметов, нависших на строениях,
- ✿ остерегайтесь оборванных линий электропередач, разбитого стекла и других источников опасности.

Помните, что во время снегопада резко ухудшается видимость, поэтому выйдя на улицу:

- ✿ не торопитесь;
- ✿ внимательно осмотритесь;
- ✿ не идите по проезжей части;
- ✿ не бегите через дорогу;
- ✿ соблюдайте правила дорожного движения.

При плохой видимости можно легко попасть под машину. Ведь водителю во время снегопада очень трудно вести машину - снег забивает стекла. Водитель может вас и не заметить. **Поэтому будьте внимательны и осторожны!**



Правила безопасного поведения во время гололеда и снегопада



Гололед - это образование на деревьях, проводах и земле льда, непосредственно связанное с замерзанием дождя, выпавшего на холодную поверхность при отрицательной температуре воздуха.

Гололедица - лед или слой снега утрамбованного до твердого состояния и образующий скользкую поверхность.



Правила поведения

❖ в гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала;

❖ подготовьте мало скользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки;

❖ выходите из дома заранее, чтобы перемещаться не спеша;

❖ не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей;

❖ не держите руки в карманах;
❖ по возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки;

❖ соблюдайте осторожность при переходе дороги, строго соблюдайте правила дорожного движения;

❖ внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (лужи, склоны, лестницы и т.п.);

❖ если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шагами на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву;

❖ если вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться;

❖ не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам;

❖ если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-нибудь опору;

❖ если появилась резкая боль. Не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую помощь.

Если вы поскользнулись...

...и падаете:

❖ согните колени, как будь-то, приседаете;
❖ машите руками - чем больше амплитуда, тем больше шансов удержаться на ногах;
❖ постараитесь за что-нибудь ухватиться.

...и падаете на спину:

❖ как можно шире раскиньте руки, чтобы уменьшить силу удара и не приземлиться на локти;
❖ постараитесь притянуть голову к груди, чтобы не удариться затылком.

...и падаете вперед:

❖ согните руки в локтях, так вы самортизируете удар.
❖ Самая распространенная ошибка - падение на вытянутые руки, из-за этого и происходят переломы запястий.

...и падаете на бок:

❖ максимально сгруппируйтесь, постараитесь притянуть ноги к груди;
❖ локти прижмите к телу, постараитесь приземлиться на предплечье;
❖ не вытягивайте руки.

Если на человеке загорелась одежда



Свалить человека на землю (любым способом), иначе он может получить тяжелые ожоги.



Для того чтобы сбить огонь необходимо кататься по земле.



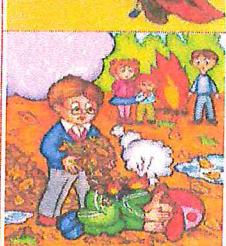
Зашитить руками голову, лицо и глаза.



Нельзя бегать в горящей одежде, это усилит горение.



Накрыть пострадавшего плотной мокрой тканью, оставив голову открытой.



Для тушения одежды на человеке могут быть использованы вода, песок, снег.



Горящую одежду быстро снять. Прилипшую к телу одежду нельзя отрывать.



Оказать пострадавшему первую помощь, успокоить его. Вызвать скорую.

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 01



Правила поведения при пожаре для детей



Пожар

неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Причины пожара



Неосторожное обращение с огнем. Игры с огнем.



Игры с электричеством.



Игры со спичками.



Газовые и электроплиты.



Игры с огнем. Нельзя поджигать тополиный пух, сухую траву, листья!



Фейерверки и петарды. Детям пользоваться пиротехникой запрещено.



Оставленные без присмотра электроприборы.

Правила поведения при пожаре для школьников



Позвоните в пожарную службу и опишите ситуацию как можно подробнее.



В случае локализации пожара в отдельной комнате необходимо прекратить доступ воздуха, плотно закрыть все двери и окна.



В случае небольшого возгорания можно попытаться погасить огонь самостоятельно



Отключите электроприборы. Не заливайте водой, горящие электроприборы!



Если потушить возгорание самостоятельно не получилось, немедленно уходите из помещения, закройте за собой дверь.



Сообщите о пожаре соседям, позовите на помощь.



Не пользуйтесь лифтом, он может остановиться.



Прятаться во время пожара нельзя!



Если выйти из помещения невозможно, найдите источник свежего воздуха, выйдите на балкон (если он есть), позовите на помощь.



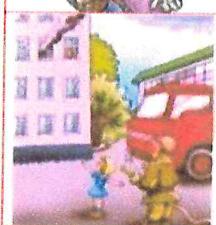
Если балкона нет, то нужно оставаться в комнате, закрыть все окна и двери, привлекать внимание прохожих через стекло.



В задымленном помещении нужно дышать через влажную ткань. Передвигаться нужно, пригибаясь к полу.



Без паники ожидайте приезда пожарных.



Если кто-то остался в помещении сообщите об этом пожарным.

Самое важное – человеческая жизнь, при пожаре ребенок должен спасти себя и всех окружающих.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Безопасность в Вашем доме.

Помните, что большинство несчастных случаев можно предотвратить!

Для этого **Вам придётся приобрести «привычку к безопасности»**. Вот несколько советов, над которыми Вы можете поразмысльть:

- **Всегда поворачивайте от края плиты рукоятки стоящих на ней сковородок, чтобы ребёнок не мог дотянуться и вылив на себя кипящий жир;**
- **Всегда** укорачивайте провода электрочайников - по той же причине;
- **Всегда** следите за тем, чтобы кастрюли с горячим содержимым не стояли на краю стола, на подоконнике;
- **Всегда надёжно запирайте лекарства и всё, что может оказаться ядовитым для ребёнка;**
- **Всегда** убирайте подальше опасное для ребёнка оборудование, ремонтируйте болтающиеся штепсели и подводящие провода;
- **Всегда следите за тем, чтобы среди игрушек отсутствовали мелкие предметы;**
- **Всегда** вставляйте блокираторы в электророзетки во избежании засунуть отвёртку, шпильку, пальчик в одну из дырочек, какие он видит в стене.

Эти меры предосторожности помогут, Вам меньше беспокоится, когда Вы и Ваш ребёнок перемещаетесь по дому в разных направлениях в одно и то же время!

И, пожалуйста, не забывайте, что Вам нужно осознавать опасности не только в *своём* доме, но и в домах других людей. Это гораздо труднее, особенно, когда имеете дело с друзьями или собственными родителями. Всё, что Вы можете, - это помнить, например, что у них нет шингалетов на окнах или что они не запирают «яды» в шкафчике. Постарайтесь тактично, чтобы не обидеть их, обговорить эти важные для Вас моменты, но Вы должны обезопасить ребёнка.

Охранять жизнь детей - это просто проявлять здравый смысл !

Очень важно, чтобы Вы на шаг опережали ребёнка, тогда Вы сумеете предвидеть, что он может сделать, - ещё до того, как он это сделает!

Помните, что Ваш малыш взрослеет и забот, ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днём прибавляется!

Помогите ребёнку удовлетворить его познавательный интерес к окружающему миру, создав все необходимые условия безопасной жизнедеятельности!